

COMMENT SE BROSSER LES DENTS AVEC UN APPAREIL ORTHODONTIQUE ?



POURQUOI C'EST IMPORTANT ?

Une excellente hygiène bucco-dentaire pendant le traitement orthodontique est essentielle pour garder des dents et des gencives saines et obtenir les meilleurs résultats.

UNE MAUVAISE HYGIÈNE PEUT ENTRAÎNER :



Caries



Taches blanches
irréversibles



Inflammation
gingivale



Allongement
du traitement

LE MATÉRIEL RECOMMANDÉ



BROSSE À DENTS SOUPLE OU ÉLECTRIQUE

Pour un nettoyage efficace et en douceur.



DENTIFRICE FLUORÉ

1450 ppm
de fluor minimum.



BROSSETTES INTERDENTAIRES

De différentes tailles pour nettoyer entre les dents et sous le fil.



FIL ORTHODONTIQUE

Idéal pour passer sous le fil des bagues (si recommandé).



RÉVÉLATEUR DE PLAQUE (OPTIONNEL)

Permet d'identifier les zones à améliorer.

LA MÉTHODE DE BROSSAGE

1 AU-DESSUS DES BRACKETS

Place la brosse à 45° au-dessus des bagues et fais de petits mouvements circulaires.



2 SUR LES BRACKETS

Place la brosse au centre des bagues et brosse délicatement en petits mouvements circulaires.



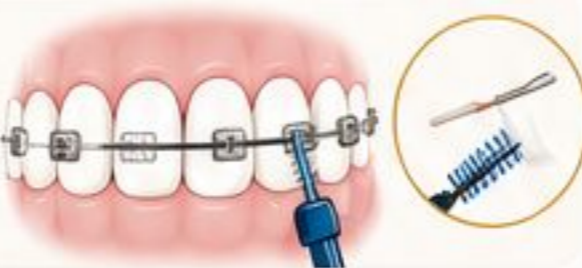
3 SOUS LES BRACKETS

Place la brosse à 45° en dessous du fil et brosse délicatement.



4 ENTRE LES DENTS

Utilise les brossettes interdentaires pour nettoyer entre les dents et sous le fil.



LES CONSEILS NÜV DENTAL



Brosse-toi après chaque repas pour éliminer la plaque et les résidus alimentaires.



Prends le temps : un brossage efficace dure 2 à 3 minutes minimum.



Évite les boissons sucrées répétées et les aliments collants.



Remplace ta brosse à dents tous les 3 mois ou dès que les poils sont usés.



En cas de gêne, douleur ou bague décollée : contacte le cabinet rapidement.



UNE QUESTION ? BESOIN D'AIDE ?

Notre équipe est là pour vous.



NÜV DENTAL
14 avenue Boyer
06500 Menton



contact@nuvdental.fr



www.nuvdental.fr



PRENEZ SOIN DE VOTRE SOURIRE,
NOUS PRENONS SOIN DE VOUS.

Votre sourire, notre signature.